



Voici le projet de voyage de Alain Goléa et de Roseline Laurent

Sikkim et Bhoutan/ 21 jours - départ le 10 avril 2008 (c'est presque demain)

9 jours de trek dans le Nord Sikkim/ 5 jours au Bhoutan

Pour les tarifs : Trek : 60 dollars / jours.

Bhoutan : environ 180/200 dollars / jours.

Lisez notre documentation ci-dessous et, si cela vous tente de vous joindre à nous, n'hésitez pas mais faites très très vite !

Contact :

Alain Goléa : 06 07 32 50 89 (ABM 13) alain.golea@orange.fr

Roseline Laurent : 06-13-65-04-11 laurent.roselyne@wanadoo.fr

Pour imprimer, [téléchargez le document au format *.PDF](#)



Le Sikkim, un sanctuaire himalayen dressé entre les moiteurs verdoyantes du Bengale et les froides solitudes du Tibet. Voisin du Népal et du Bhoutan, cet ancien royaume de 7 100 km² rattaché à l'Inde en 1975, est l'un des plus petits états du sous-continent.

Terre de sommets aux reliefs spectaculaires dominée par les 8598 m du massif du Kangchenjunga (la montagne déesse), 3ème plus haut sommet du monde, le Sikkim est pourtant surnommé la "vallée du riz" où l'on rencontre encore une culture et des traditions préservées et bien vivantes. L'on dénombre plus de 190 monastères bouddhistes à l'architecture et aux rituels très anciens.

Ici, les extrêmes se rejoignent pour le plus éclatant des mariages de la démesure climatique. En quelques heures, on passe de la jungle aux terrasses à fourrage, des fermes où l'on entrepose le thé aux glaciers et aux neiges éternelles. La faune et la flore y sont étonnantes. De toutes les teintes, de toutes les tailles, les orchidées sont la parure du Sikkim. On recense 400 espèces différentes parmi des centaines de fleurs ou de plantes étranges comme l'*Arisaema griffithii* qui ressemble à un cobra.

Le Sikkim recèle également 1400 sortes de papillons et des centaines d'espèces différentes d'oiseaux. 13% du territoire sont considérés comme zone protégée pour ce qui est de la vie sauvage.

Cette enclave himalayenne offre grâce à ses chemins de randonnée luxuriants, ses sommets montagneux et ses rivières spectaculaires de nombreuses opportunités pour des trekkings.

Notre 1^{er} voyage au Sikkim n'est pas ancien, octobre 2007. Nous avons un véritable coup de foudre pour cette région. Nous avons voulu revenir au printemps afin de profiter pleinement du spectacle offert par la végétation renaissante.

Ce second voyage devrait donc tenir toutes ces promesses et cerise sur le gâteau, une incursion de 5 jours au mythique royaume du Bhoutan, la pays du

dragon....

ITINERAIRE :

10/04 J1 : Vol au départ de Paris

11/04 J2 : Arrivée à Delhi/ Vol Delhi- Bagdogra /Transfert Gangtok. Hôtel.

12/04 J3 : Départ de Gangtok vers Lachung (2798m) en jeep : 123km/5h. Hôtel ou Lodge.

13/04 J4 : Lachung vers Yumthang valley (3600m) 2h. Randonnée autour de la vallée boisée.Tente.

14/04 J5 : Trek de Yumthang à Tsethang (3900m) 4h30/Belle vue du Sengkam Peak.Tente.

15/04 J6 : Trek de Tsethang à Chukyasa (4200m) via Lhako Tso lake.5h.Tente.

16/04 J7 : Trek de Chukyasa à Lhathang (4000m) 3h30.Passage par le Lha bha pass.Tente.

17/04 J8 : Trek de Lhathang à Hot Spring à travers la forêt de rhododendron de Tarum Tsachu.6h.Tente

18/04 J9 : Trek Tarum Tsachu à Tarum Bridge.(2179m) 4h.Trek et transfert à Lachen.Hôtel.

19/04 J10 : Transfert de Lachen à Linshi.72km/5h.Tente.

20/04 J11 : Départ du trek de Lingshi à Tsana (1573m) 4h.Tente.

21/04 J12 : Trek de Tsana à Tholung Gompa (2600m) 4h.Tente.

22/04 J13 : Trek de Tholung Gompa à Lingshi. 7h. Fin du trek.Tente.

23/04 J14 : Retour de Lingshi à Gangthok.62 km/ 3h.Après midi libre.Hôtel ou lodge.

24/04 J15 : Départ de Gangthok pour Kalimpong .82km/3h.Hôtel

25/04 J16 : Matinée de découverte et route vers Phuentsoling, frontière avec le Bhoutan.185km/6h.Hôtel à Jaigaon.

26/04 J17 : Phuentsoling-Thimphu, capitale du Bhoutan(2250m).172km/6h.Hôtel.

Jusqu'à Thimphu la route monte, virage après virage,superbes paysages variés,architecture typique des villages traversés,alternance de climat tropical et semi tropical.

27/04 J18 : Thimphu : visite de la capitale :Tashichodzong (siège du gouvernement bhoutanais)National Library,Ecole de peinture,Académie de danses,monastère de Changangkhar....Promenade dans les ruelles commerçantes de la ville.

Nuit à l'hôtel.

28/04 J19 : Thimphu – Punakha.77km/3h.Visite du superbe dzong de Punakha.Nuit à l'hôtel.

29/04 J20 : Punakha - Paro.143km/5h.Nuit à l'hôtel.

30/04 J21 : Paro – Phuentsoling.155km/6h. Ascension vers Taktsang (la tanière du tigre),

l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés du monde himalayen. A 16 KM de Paro, découverte du dzong de Drukgyel,en ruine aujourd'hui,fût construit en 1647.Superbe vue sur le Jomolhari (7316m).

01/05 J22 : Phuentsoling – Siliguri .155km.4h. Retour vers le Bengale occidental,en traversant les fameux jardins de thé vert luxuriants.

02/05 J23 : Vol Bagdogra-Delhi.

03/05 J24 : Journée libre à Delhi.

04/05 J25 : Vol vers la France.

Contact :

Alain Goléa : 06 07 32 50 89 (ABM 13) alain.golea@orange.fr
Roseline Laurent : 06-13-65-04-11 laurent.roselyne@wanadoo.fr

Pour imprimer, [téléchargez le document au format *.PDF](#)

Pour nous contacter :

herve.fontugne@wanadoo.fr

georges.gayraud@laposte.net

www.abm13@free.fr

Téléphone (le soir)

04-42-58-79-37

Visiter notre site :

www.abm13.free.fr